

ESTUDIO DE LA REVISIÓN DE COCHRANE

Aker PD, Gross Ar, et al. Conservative management of mechanical neck pain: systematic overview and meta-analysis. British Medical Journal 1996; 313: 1291-96.

Peloso, Gross, Goldsmith y Aker, respectivamente un reumatólogo, fisioterapeuta, epidemiólogo y quiropráctico, publicaron en la revista médica británica, el British Medical Journal en 1996 un estudio titulado "Tratamiento conservador de dolor de cervical mecánico: análisis sistemático y metaanálisis". Este equipo de Canadá fue aceptado como el equipo en el área de tratamiento conservador de la zona cervical en la "La Colaboración Cochrane", una red multidisciplinaria internacional que estudia todas las investigaciones publicadas sobre la salud en todos sus campos:

- Estos concluyen en este estudio que la manipulación, movilización y fisioterapia son probablemente superiores al tratamiento médico usual, y que de estos tres, **la manipulación es probablemente el más efectivo.**