

Estudio sobre quiropráctica y hernia discal: Un 90% de pacientes mejoraron significativamente

Un estudio publicado el 13 de marzo de 2014 en el Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics concluyó que 9 de cada 10 pacientes de hernia discal aguda y crónica tratados con quiropráctica mejoraron significativamente de su dolencia.

Según el estudio, ya a los 3 meses del tratamiento el 90,5% de los pacientes declararon que “iban mejorando”. Después de un año, el 89,2% manifestó una confirmada mejora. No se produjo ningún caso con efectos adversos.

Este estudio se realizó sobre 148 pacientes (entre 18 y 65 años) con dolor lumbar, dolor en las piernas y hernias de disco lumbar para examinar sus respuestas a la manipulación quiropráctica tras 1, 3 y 6 meses y 1 año posteriores al tratamiento.

Referencia:

Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics
Volume 37, Issue 3 , Pages 155-163, March 2014