

## EL ESTUDIO R.A.N.D., 1996

***Coulter ID, Hurwitz EL, et al. The Appropriateness of Manipulation and Mobilisation of the Cervical Spine. Santa Monica, California: RAND, 1996; Document No. MR-781-CR.***

Otro estudio de importancia por ser el más extenso y minucioso análisis sistemático de toda la evidencia de la efectividad de la manipulación para el dolor de cuello, es el llevado a cabo por RAND (Research And Development, que significa "Investigación y desarrollo"). RAND es uno de los centros para la investigación científica más prestigiosos de América. Esta organización privada, sin fines lucrativos, se dedica a la investigación en campos tan diversos como la educación, la salud, sociología, defensa, justicia, economía aplicada, etc.

Para este estudio de 1996 se reunió un panel de expertos para estudiar *"la idoneidad de la manipulación y movilización de la columna cervical"* al igual que ya ha hecho a lo largo de estos 20 años sobre tratamientos médicos. Se concluye en este trabajo que:

- El tratamiento manipulativo está indicado para el dolor de cuello sub-agudo y crónico y para el dolor de cabeza (de origen cervical).

Además, se aportaron estadísticas sobre la aplastante seguridad de la manipulación frente a los tratamientos médicos convencionales para el dolor de cuello:

- El riesgo de una complicación por un tratamiento de simples **anti-inflamatorios** no esteroideos (sin receta) es de **1,000 por millón** (3,200 por millón en el caso de mayores de 65 años).
- El riesgo de una complicación en **cirugía cervical** es de **15,600 por millón**.
- El riesgo de una complicación tras una **manipulación** es de **1 por 1-2 millones**.

Esto demuestra la enorme seguridad del tratamiento manipulativo realizado por profesionales en contra posición a lo que antiguamente se pensaba debido a la falta de información. **Con las investigaciones y estudios realizados hoy en día, cualquiera que diga que una manipulación realizada por un profesional cualificado es peligrosa, habla desde la más pura ignorancia o peor aún, por intereses malintencionados difícilmente justificables desde el punto de vista ético.**