

EL ESTUDIO HOLANDÉS, 1992

Koes BW et al: "A Blinded Randomised Clinical Trial of Manual Therapy and Physiotherapy for Chronic Back and Neck Complaints: Physical Outcome Measures." J. Manip. Physiol. Ther. 15 (1): 16-23, 1992.

Este estudio fue realizado por investigadores independientes financiados por el gobierno de Holanda y el Consejo Nacional Holandés de Aseguradores Sanitarios. Se estudiaron 256 pacientes con dolor crónico en el cuello y/o espalda divididos aleatoriamente en cuatro grupos y sometidos a cuatro tratamientos distintos:

- Tratamiento médico general: medicación, reposo en cama, consejos posturales y ejercicios.
 - Tratamiento manual: manipulaciones y movilizaciones.
 - Tratamiento fisioterapéutico.
 - Tratamiento placebo: reconocimiento médico y ultrasonidos con aparato desconectado.
- A los 6 meses y 12 meses los pacientes tratados con terapia manual y fisioterapia obtuvieron mejores resultados que los de tratamiento médico o placebo.
 - Dentro de los de terapia manual y fisioterapia, **los de terapia manual obtuvieron de manera consistente mejores resultados** que los de fisioterapia y además recibieron menor número de tratamientos.
 - Los investigadores encontraron que los pacientes tratados con terapia manual también obtuvieron **mejores resultados a largo plazo** y ayudó más a restaurar la función de la columna.